

Herr Andreas Beier

besuchte am 16./17./18.02.2008 sowie am 8./9./10.03.2008 das Seminar

BARBARA
KRIEGER-
METTBACH
BERATUNG FÜR
ERNÄHRUNG
UND VERKAUF

Ernährungsberatung im Fleischer-Fachgeschäft

Der Teilnehmer hat den schriftlichen Leistungstest erfolgreich abgelegt.

Seminarinhalte

- Grundlagen der Ernährungslehre
- Die vollwertige Ernährung nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Warenkunde und Stellenwert der Lebensmittel in der Ernährung
 - Fleisch, Wurst und Fleischwaren
 - Käse, Milch, Milchprodukte
 - Speisefette und Öle
 - Fisch
- Richtlinien für die Ernährung von Kindern, Senioren und Schwangeren
- Richtlinien für die Ernährung bei bestimmten Erkrankungen
 - Adipositas
 - Erhöhtes Blutcholesterin
 - Diabetes mellitus Typ 1 und 2
 - Hyperurikämie und Gicht
 - Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
 - Nahrungsmittel-Unverträglichkeiten, Neurodermitis

Handwerkskammer für Mittelfranken
Akademie

Nürnberg, 10.03.2008

Regnat, Leiter der Akademie



Krieger-Mettbach, Dipl.-Oecotrophologin